






Schwierigkeitsbewertungen für Ausbildungskurse



Technik					
Felsklettern	<p>Sportklettern</p> <p>> 3 Schwierigkeitsgrad</p> <p>Alpin / Plaisier</p> <p>2 - 3 Schwierigkeitsgrad</p> <p>1 - 3 Seillängen</p>	<p>Sportklettern</p> <p>> 4 Schwierigkeitsgrad</p> <p>Alpin / Plaisier</p> <p>3 - 4 Schwierigkeitsgrad</p> <p>1 - 4 Seillängen</p>	<p>Sportklettern</p> <p>> 5 Schwierigkeitsgrad</p> <p>Alpin / Plaisier</p> <p>5 - 6 Schwierigkeitsgrad</p> <p>2 - 7 Seillängen</p>	<p>Sportklettern</p> <p>> 6 Schwierigkeitsgrad</p> <p>Alpin / Plaisier</p> <p>6 - 7 Schwierigkeitsgrad</p> <p>3 - 10 Seillängen</p>	<p>Sportklettern</p> <p>< 7 Schwierigkeitsgrad</p> <p>Alpin / Plaisier</p> <p>< 7 Schwierigkeitsgrad</p> <p>< 10 Seillängen</p>
Eisklettern	<p>Kompakteis > 70° Grad</p> <p>< 1 Seillänge</p>	<p>Kompakteis > 80° Grad</p> <p>1 - 3 Seillängen</p>	<p>Kompakteis < 80° Grad</p> <p>mit kurzen senk. Aufschwüngen</p>	<p>Kompakteis < 90° Grad</p> <p>lang anhaltende Passagen</p>	<p>Kompakteis 90° Grad</p> <p>> 3 Seillängen im senk. Steileis</p>
Klettersteige	<p>Schwierigkeit A</p> <p>Feste Wege oder Pfade mit versicherten exponierten Stellen.</p>	<p>Schwierigkeit B</p> <p>Steileres Felsgelände mit Leitern und Stahlseilen.</p>	<p>Schwierigkeit C</p> <p>Steiles Felsgelände mit längeren senk. Passagen und Leitern.</p>	<p>Schwierigkeit D</p> <p>Durchgehend senk. Fels mit wenigen Rastpunkten, oft nur ein Drahtseil und Trittsstifte, teilweise leicht überhängend.</p>	<p>Schwierigkeit E</p> <p>Lange Passagen im senk. und glatten Fels, nur mit Sicherungseil, große Überhänge mit Trittsstiften.</p>






Schwierigkeitsbewertungen für Ausbildungskurse und Führungen



Technik					
Schneeschuhtouren	Im winterlich verschneiten, weglassen Gelände mäßiger Neigung das allerdings hin und wieder Trittsicherheit erfordert.	Im verschneiten Hochgebirge auf Gipfel mit mittlerer Neigung, die ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern.	Überquerungen über hohe Alpenpässe, Gletscher und hochalpine Gipfel, die je nach Schneelage im oberen Bereich auch mal das Gehen mit Steigeisen bis 30° Grad Neigung erfordern.	Anstiege im hochalpinen Steilgelände, teils auch über 35° Grad Neigung, Gipfelbegehungen meist mit Steigeisen und am Seil.	
Freeride / Skiplus Skitouren	Aufstieg: Keine Kenntnisse erforderlich. Abfahrt: Fahren von sicheren Kurven auf roten Pisten in paralleler Skistellung. In steilerem Gelände wird der Bergschi zum Kurvenwechsel auch ausgestemmt.	Aufstieg: Überwiegend in mäßig geneigten Gelände, Trittsicherheit im gespurten Schnee. Abfahrt: Erste Tiefschneekenntnisse. Fahren von kontrollierten Kurven im Gelände und auf allen Pisten in paralleler Skistellung.	Aufstieg: Bewegen in mittelsteilem Gelände, mit Spitzkehren in steileren Passagen, Gletscherbegehung mit und ohne Seil. Abfahrt: Tiefschnee - Erfahrung ist unbedingt erforderlich	Aufstieg: Bewegen in hochalpinen, steilem Gelände mit Harschseisen und teils am Seil, Gipfelbegehungen mit Steigeisen. Abfahrt: Fahren von Kurven in paralleler Skistellung im Tiefschnee bei jeder Schneeart und in steilem Gelände.	Aufstieg: Überwiegend im Hochalpinen Gelände mit steilen Flanken und Graten, sicheres Gehen mit Steigeisen, Kletterei bis zum 2. Grad, längere Passagen am Seil. Abfahrt: Beherrschung der Skitechnik in jeder Geländeformation und Situation.

Schwierigkeitsbewertungen für Ausbildungskurse und Führungen



					
Technik					
Kondition/Ausdauer	> 600 Höhenmeter	> 1200 Höhenmeter	> 1600 Höhenmeter	> 2000 Höhenmeter	< 2000 Höhenmeter
Wanderungen und Allgemein	Gehzeit > 2 Stunden	Gehzeit > 4 Stunden	Gehzeit > 6 Stunden	Gehzeit > 8 Stunden	

